



AVIS DE COMPÉTITION POUR COMPÉTITION INVITATION INTERCLUBS ET INTERRÉGIONS

LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE LAVAL INC.

ANNONCE LA TENUE DE COMPÉTITION INVITATION CAROLE PAGEAU 2007 (Volet individuel)

LES 9, 10 et 11 février 2007

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1) Laval | 6) Montréal Concordia |
| 2) Bourassa | 7) Outaouais |
| 3) Lac-St-Louis | 8) Rive-Sud |
| 4) Lanaudière | 9) Sud-Ouest |
| 5) Laurentides | |

Président(e) comité organisateur : Carole Pageau # Téléphone : 450-661-1225

Courriel : cpalaval@cpalaval.qc.ca

Président(e) de la compétition : Carole Pageau # Téléphone : 450-661-1225

Courriel : cpalaval@cpalaval.qc.ca

Représentant technique : Carole Pageau

Contrôleur en chef : Pauline Dumont

Contrôleur d'ordinateur : Normand Lemay

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IR-06-009

NOM DU CLUB HÔTE : C.P.A. Laval Inc.

ADRESSE : 4939, de la Fabrique, Laval, Qc H7C 1E4

COURRIEL : cpalaval@cpalaval.qc.ca

SITE INTERNET : www.cpalaval.qc.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

Aréna Laval-Ouest

6200, blvd Arthur Sauvé

Laval, Québec

H7R 3X7

Téléphone : 450-978-8920

2.0 Dimensions de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de 85 X 200

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 9 janvier 2007** à l'adresse suivante :

C.P.A. Laval
4939, de la Fabrique
Laval, Qc H7C 1E4

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet 2006** pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

35 \$ par événement

20 \$ chaque événement supplémentaire

40 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de C.P.A. Laval Inc. et datés **au plus tard le 9 janvier 2007** .

Aucun chèque postdaté après le 9 janvier 2007 ne sera accepté.

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

12.0 Frais d'admission

Adulte : 5 \$ Enfant : moins de 12 ans 3 \$ Gratuit : moins de 3 ans

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

- Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

14.0 Trophée perpétuel

- Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.
- Non applicable

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

- À chaque participant après la date limite des inscriptions
- À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.
- Peut-être disponible sur Internet à l'adresse : www.cpalaval.qc.ca

16.0 Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$
- Non applicable

18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

19.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Radisson
2900, blvd Le Carrefour

Laval, Québec
Tél. 450-682-9000 Fax: 450-687-6616

AUTRES HÔTELS

Confort Inn
2055, autoroute des Laurentides
Laval, Québec
Tél. 450-686-0600 Fax: 450-686-9511

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Carole Pageau

Annexe – Catégorie patineur de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min 15 sec. maximum
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.3)**
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min. 15 sec maximum
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.2)**
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

JUVÉNILE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (femmes) et de moins de 13 ans (hommes) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

Annexe – Catégorie patineur de compétition

PRÉ-JUVÉNILÉ : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

SELON LES EXIGENCES DE PATINAGE CANADA VERSION DU 14 SEPTEMBRE 2005

(a) **SAUTS, COMBINAISONS DE SAUTS ET SÉQUENCES DE SAUTS**

Les programmes doivent contenir au plus **sept (7) éléments de saut** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

(i) au moins un saut de type Axel (tout saut avec un appel avant);

(ii) au plus trois combinaisons ou séquences de sauts. Une combinaison de sauts peut contenir trois (3) sauts au maximum;

(iii) aucun saut ne peut être inclus plus de deux fois et, si un saut est répété, il doit être exécuté dans une combinaison ou une séquence;

(iv) les patineurs ne peuvent pas répéter plus de trois (3) sauts durant le programme

(b) **PIROUETTES, PIROUETTES COMBINÉES ET PIROUETTES SAUTÉES**

Le programme doit contenir au plus **trois (3) éléments de pirouette** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

(i) Une (1) pirouette combinée : minimum – deux positions, un changement de pieds;

(ii) Une (1) pirouette sautée;

(iii) La troisième pirouette peut-être de n'importe quel type.

(c) **SÉQUENCE DE PAS**

Le programme doit contenir au plus **une (1) séquence de pas** qui utilise la totalité de la surface glacée.



Une pénalité de 0,2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus lorsque le système de notation UPU est utilisé (règlement interne à la section du Québec).

Annexe – Catégorie officielle de patinage Star

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada

PRÉ-PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre
 - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 1,5 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames Messieurs

PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
 - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames Messieurs

Annexe – Catégorie officielle de patinage Star

JUNIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SENIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

JUNIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

SENIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

OR

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes pour les femmes, de 4,0 minutes pour les hommes (+ / - 10 secondes).

Dames Messieurs

Annexe – Épreuves d'interprétation

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

SIMPLE

- INTRODUCTION :** doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation mais aucun test supérieur.
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- BRONZE :** doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation mais aucun test supérieur.
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- ARGENT :** doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation mais aucun test supérieur.
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- OR :** doit avoir réussi le test certificat or du test d'interprétation.
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

Annexe – Patinage Plus

SOLO AVEC MUSIQUE

- GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; **un** patineur avec **un** entraîneur professionnel.
- SEMI-PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.
(privé et/ou groupe)
-

ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

Annexe – Patinage Plus

ÉLÉMENTS IMPOSÉS AVEC MUSIQUE

- GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; **un** patineur avec **un** entraîneur professionnel.
- SEMI-PRIVÉ** (privé et/ou groupe) doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.
-

ÉTAPES 1 ET 2

- Avoir réussi les étapes 1 et 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 1
- Dames
- Messieurs
- Durée du programme : 1 minute
- Aucune limite d'âge
1. Glisse avant position demi-assise
 2. Pirouette sur 2 pieds
 3. Saut 2 pieds pendant glisse avant
 4. Spirale avant (arabesque)
 5. Godille avant sur 2 pieds

ÉTAPES 3 ET 4

- Avoir réussi les étapes 3 et 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3
- Dames
- Messieurs
- Durée du programme : 1 minute
- Aucune limite d'âge
1. Godille arrière sur 2 pieds
 2. Virage trois extérieur
 3. Pirouette assise sur 2 pieds
 4. Saut avant arrière 2 pieds dans une gliss
 5. Spirale avant (arabesque)

ÉTAPES 5 ET 6

- Avoir réussi les étapes 5 et 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5
- Dames
- Messieurs
- Durée du programme : 1 minute
- Aucune limite d'âge
1. Saut puissant avant
 2. Pirouette avant sur un pied
 3. Croisés avant minimum de 6 pas
 4. Spirale arrière (arabesque)
 5. Saut de valse

ÉTAPE 7

- Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus
- X Dames
- X Messieurs
- Durée du programme : 1 minute
- Aucune limite d'âge
1. Demi-flip
 2. Arabesque arrière sur courbe extérieur
 3. Jeu de pieds minimum 8 pas
 4. Pirouette assise
 5. Saut de boucle piqué

ÉQUIPE - DAMES ET MESSIEURS

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

-
- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | doit patiner sur une glace patinage plus seulement ; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input type="checkbox"/> PRIVÉ | doit patiner sur une glace patinage plus; un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ
(privé et/ou groupe) | doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |
-

Annexe – Patinage Plus

ÉQUIPE ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

Avoir réussi au moins l'étape 1

1. Quart de tour sur place et sur 2 pieds
2. Saut à 2 pieds sur place
3. Marche en rond sur place
4. Marche arrière (minimum 8 pas)
5. Faire de la neige

ÉQUIPE ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

Avoir réussi au moins l'étape 2

1. Godilles avant sur 2 pieds
2. Pirouette sur 2 pieds (minimum 3 rotations)
3. Saut sur 2 pieds pendant une glisse avant
4. Arrêt chasse neige ou arrêt demi chasse neige avant
5. Demi virage sur 2 pieds

ÉQUIPE ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

Avoir réussi au moins l'étape 3

1. Virage sur 2 pieds arrière et avant
2. Pirouette sur 2 pieds en alternant les pieds
3. Saut sur 2 pieds en déplacement arrière
4. Spirale (arabesque) avant en ligne droite
5. Godilles arrière sur 2 pieds

ÉQUIPE ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Avoir réussi au moins l'étape 4

1. Virage d'avant à arrière sur un pied sur une courbe extérieur
2. Pirouette avant sur un pied (minimum 1 révolution)
3. Saut d'avant à arrière et d'arrière à avant sur 2 pieds
4. Salom arrière (deux pieds à un pied)
5. Spirale arrière (arabesque)

Annexe – Patinage Plus

ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

1. Virage sur une courbe d'arrière à avant avec changement de pied ari-avi
2. Saut puissant avant
3. Spirale arrière (arabesque)
4. Mohawk arrière
5. Pirouette arrière sur un pied (minimum un tour)

ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

1. Virage arrière à avant sur un pied sur une courbe extérieur
2. Pirouette sur un pied sur une carre d'entrée spiralée avec plus d'une rotation
3. Saut piqué arrière
4. Saut puissant avec rotation
5. Pirouette arrière avec un petit bond à la sortie

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Pirouette assise
2. Saut de boucle piqué
3. Demi-flip
4. Arabesque (spirale) arrière sur une courbe extérieur
5. Pirouette sur un pied avec croisés arrière à l'entrée (plus d'une rotation)

Annexe – Préliminaire et plus

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

ÉLÉMENTS IMPOSÉS AVEC MUSIQUE

PROGRAMME IMPOSÉ - PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre réussi au complet

Aucune limite d'âge

Durée : 2 minutes

Dames

Messieurs

1. Saut de boucle
2. Arabesque (spirale) extérieur avant
3. Flip
4. Pirouette assise (minimum 2 rotations)
5. Combinaison de sauts (saut de boucle/saut de boucle) (loop/loop)

PROGRAMME IMPOSÉ - JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre réussi au complet.

Aucune limite d'âge

Durée : 2 ½ minutes

Dames

Messieurs

1. Axel
2. Pirouette arabesque (minimum 3 rotations)
3. Lutz
4. Arabesque (spirale) arrière
5. Combinaison de sauts (axel et boucle piquée) (toe loop)

Annexe – Préliminaire et plus

PROGRAMME IMPOSÉ - SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre réussi au complet.

Aucune limite d'âge

Durée : 3 minutes

Dames

Messieurs

1. Combinaison de 2 sauts comportant un axel et une boucle piquée
2. Arabesque (spirale) arrière extérieure
3. Double boucle piquée
4. Combinaison de pirouettes arabesque/assise (minimum 4 rotations dans chacune des positions de base)
5. Double salchow

PROGRAMME IMPOSÉ - JUNIOR ARGENT

Test junior argent de style libre réussi au complet

Aucune limite d'âge

Durée : 3 ½ minutes

Dames

Messieurs

1. Pirouette arabesque sautée (minimum 4 rotations)
2. Arabesque intérieure à extérieure avant
3. Pirouette assise, changement de pied, assise (minimum 5 rotations sur chaque pied)
4. Une combinaison de 2 sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée (toe loop)
5. Double boucle (loop)

PROGRAMME IMPOSÉ - SENIOR ARGENT / OR

Test senior argent ou or de style libre réussi au complet

Aucune limite d'âge

Durée : 4 minutes

Dames

Messieurs

ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Combinaison de sauts comprenant au moins un saut de boucle piquée (toe loop)
2. Pirouette assise (minimum 3 rotations)
3. Arabesque (spirale) avant (pied gauche)
4. Boucle (loop)
5. Lutz

Annexe – Préliminaire et plus

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Axel
2. Pirouette arabesque, changement de pied assise (minimum 4 rotations sur chaque pied)
3. Lutz
4. Combinaison de sauts au choix du patineur
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut double

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

1. Double salchow
2. Combinaison de deux sauts doubles boucles piquées (toe loop)
3. Pirouette arabesque sautée (minimum 5 rotations)
4. Combinaison de sauts double
5. Combinaison de sauts au choix du patineur simple et double

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition
Aucune limite d'âge

1. Axel ou double axel
2. Pirouette sautée (minimum 6 rotations)
3. Séquence de mouvements de transition
4. Combinaison de pirouettes, un changement de pied et deux changements de position (minimum 10 rotations)
5. Combinaison de 2 sauts doubles, ou un double et un triple ou 2 triples

Annexe – Catégories Aspirants

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant », « Aspirant ».

PRÉ-ASPIRANT

<input type="checkbox"/> GROUPE	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input type="checkbox"/> PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge
Durée : 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

Contenu de programme permis :

- Sauts contenant au maximum une rotation
- Aucun saut double n'est permis
- Aucun saut axel n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaison/séquence de sauts
- maximum de deux (2) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser deux (2)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

Remarque :

- **Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie « Aspirant – Axel et plus » ou « Aspirants » au cours de l'année précédente.**
 - o ***Également, les régions (ou les comités organisateurs) peuvent gérer à leur discrétion les mouvements d'une catégorie 'Aspirant' à 'Pré-aspirant' et ce d'une compétition à une autre à l'intérieure de la saison en cours.***

Annexe – Catégories Aspirants

ASPIRANT

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input type="checkbox"/> PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |
-

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge

Durée : 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

- Dames Messieurs

Contenu de programme permis :

- Aucun saut double n'est permis
- Le saut axel est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- maximum de trois (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser trois (3)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

ASPIRANT - ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Note : Les catégories seront jugées comme les éléments des équipes.

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge.

- Dames Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Annexe – Catégories Aspirants

ÉQUIPE ASPIRANT

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

-
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input type="checkbox"/> PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |
-

ÉQUIPE ASPIRANT

Aucun test complet de style libre complété

Aucune limite d'âge

1. Pirouette debout (minimum 2 rotations)
2. Arabesque (spirale) avant (pied facultatif)
3. Flip
4. Boucle
5. Combinaison de sauts au choix du patineur